



O que é PrEP?

É a profilaxia pré-exposição (PrEP) à infecção pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV). Ela é uma estratégia de prevenção indicada caso você tenha um maior risco de entrar em contato com o HIV.

Como e quem pode tomar a PrEP?

É indicada para qualquer pessoa a partir de 15 anos que esteja em situação de maior risco e vulnerabilidade para o HIV. Existem duas modalidades de PrEP oral indicadas: PrEP sob demanda e PrEP diária.

PrEP Sob Demanda

Tomada da PrEP somente antes de uma possível exposição de risco ao HIV.

Quem pode tomar?

Homens cisgêneros heterossexuais, bissexuais, gays e outros homens que fazem sexo com homens (HSH), pessoas não binárias designadas como do sexo masculino ao nascer, e travestis e mulheres transexuais - que não estejam em uso de hormônios à base de estradiol. E que conseguem planejar e ter relação sexual com frequência menor do que duas vezes por semana.

Como tomar?

Dose inicial de 2 (dois) comprimidos de 2 a 24 horas antes da relação sexual + 1 (um) comprimido 24 horas após a dose inicial de dois comprimidos + 1 (um) comprimido 24 horas após a segunda dose.

PrEP Diária

Tomada diária dos comprimidos de PrEP de forma contínua.

Quem pode tomar?

Qualquer pessoa em situação de maior risco para o HIV.

Como tomar?

Dose inicial de 2 (dois) comprimidos no primeiro dia, seguido de 1 (um) comprimido diário todos os dias subsequentes.

Onde encontrar?

[Clique aqui](#) para encontrar o serviço de saúde mais próximo a você. E acesse o site www.aids.gov.br para mais informações

Profissionais de Saúde

A PrEP é uma escolha e deve ser respeitada! O acolhimento e a abordagem sem estigma e discriminação é essencial. Utilize o **Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas (PCDT PrEP)** em seus atendimentos.

Usuário

Situações com maior risco de vulnerabilidade:

Deixar de usar camisinha em suas relações sexuais;

Fazer uso repetido de PEP;

Apresentar histórico de episódios de IST; Contextos de relações sexuais em troca de dinheiro, objetos de valor, drogas, moradia...

Prática sexual sob a influência de drogas.

O que é PEP?

A PEP (Profilaxia Pós Exposição ao HIV) é uma medida de prevenção da infecção ao HIV que consiste no uso de medicamentos antirretrovirais para reduzir o risco em situações de exposição ao vírus.



Qual o tipo de exposição com risco de transmissão do HIV?

Violência sexual;
Relação sexual desprotegida (sem o uso de camisinha ou com seu rompimento);
Acidente ocupacional (com instrumentos perfurocortantes ou contato direto com material biológico).

Contato com qual tipo de material biológico?

Sangue, Sêmen, Fluidos vaginais, Líquidos de serosas (peritoneal, pleural, pericárdico), Líquido amniótico, Líquor

Qual a duração da PEP?

Os antirretrovirais são utilizados por 28 dias para garantir a eficácia da PEP. A pessoa exposta deve ser acompanhada pela equipe de saúde por 90 dias.

Quando iniciar?

A PEP é considerada uma urgência médica e deve ser iniciada o mais rápido possível, preferencialmente nas primeiras 2 horas após a exposição e no máximo em 72 horas.

Onde encontrar?

[Clique aqui](#) para encontrar o serviço de saúde mais próximo a você. E acesse o site www.aids.gov.br para mais informações.

Profissionais de Saúde

A PEP é uma urgência médica e o acolhimento é essencial. Ofereça a PEP em todas as situações consideradas de risco ao HIV e utilize o [Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas \(PCDT PEP\)](#) em seus atendimentos.

Usuário

A PEP é um direito seu e é uma medida eficaz de prevenção ao HIV. As situações de exposição ao HIV são urgências.
Procure o serviço de saúde imediatamente.

Vale lembrar que a PEP e a PrEP não protegem de outras IST. Use camisinha!